

Zařízení školního stravování Opava, příspěvková organizace

Otická 23, Opava, 74601

Telefon: 555 557 113

48/2022 pro mateřské školy**PONDĚLÍ**

Snídaně	Vánočka(1,3), lískooříšková pomazánka(7,8), granko(6,7), mandarinka
Oběd	Polévka francouzská(1,7,9) I. Mexické fazole s krutím masem, chléb(1), zeleninová miska: okurka, rajče, džus/voda s citrusy
Svačina	Kaiserka len+sezam(1,8,11), pomazánka kapiová(7), čaj ovocný

ÚTERÝ

Snídaně	Chléb dobrák(1), pomazánka tvarohová s koprem(7), caro(1,7), paprika
Oběd	Polévka rajská s vločkami(1,7,9) I. Vepřový kotlet na bazalce(1), brambory št'ouchané s cibulkou(7), zelenina dušená na másle(7,9), čaj/voda s mátou a pomerančem
Svačina	Dýňová kostka se sýrem(1,6,7), pomazánka mlsný ovčák(7), čaj ovocný

STŘEDA

Snídaně	Chléb křupák(1), pomazánka z krabích tyčinek(7), malcao(1,7), okurek
Oběd	Polévka rychlá s vejci(3,7,9) I. Kuřecí v sýrové omáčce(1,7), těstoviny barevné(1), jablko, džus/voda s mátou a citrónem
Svačina	Šlehaný vanilkový tvaroh(7), makový rohlík(1,3), čaj ovocný

ČTVRTEK

Snídaně	Chléb lámánkový(1,6,7,11,12), pomazánka pohanková(7), rajče cherry, čaj s mlékem(7)
Oběd	Polévka cibulová s bramborem(1,3,7,9) I. Hovězí vařené, dušený špenát(1,3,7), brambory vařené, čaj/voda s citrónem a mátou
Svačina	Rohlík(1), máslo(7), debrecínka(1,6,10), čaj ovocný

PÁTEK

Snídaně	Chléb slezský tmavý(1), pomazánka vitamínová(7), bílá káva(1,7), jablko
Oběd	Polévka kedlubnová(1,7,9) I. Kuře na španělský způsob(7), rýže divoká, barevný zeleninový salát, džus/voda s mátou a pomerančem III. Čísla v závorkách označují alergeny, jež jsou obsaženy v jídle. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Svačina	Bageta sójová(1,6), pomazánka mandlová(7,8), čaj ovocný